

Môžete si prečítať túto príručku, aby ste plne pochopili, ako zariadenie používať. Hodinky sa hlavne využívajú s mobilným telefónom cez Bluetooth. Poskytujú množstvo praktických funkcií a služieb, ktorými môžete využívať mobil alebo danú aplikáciu pre fitness a kontrolu zdravia.

Hodinky sú vodotesné - IP68 ale nie sú vhodné na potápanie, sprchu s horúcou vodou a nosenie do sauny. Ak dôjde k poškodeniu hodínok vniknutím vody v dôsledku používania v rozpore s pokynmi, záruka nebude platná.



## Inštrukcie

### Tlačidlo Vypnúť/Zapnúť

1. Stlačte a podržte dolné tlačidlo aby ste zapli/vypli hodinky.  
Stlačte 1-krát aby ste sa vrátili na hlavnú obrazovku.  
Keď hodinky zamrznú, stlačte a podržte na 10 sekúnd, hodinky reštartujete.
2. Horné tlačidlo je multifunkčné, slúži pre návrat, posúvanie a približovanie.

### Dotykové pokyny:

Potiahnutím sprava doľava prepínate ciferníky.

Potiahnutím zľava doprava vstúpíte do rozdelenej obrazovky.

Potiahnutím zhora nadol vstúpíte do rýchlych nastavení.

Potiahnutím zdola nahor otvoríte upozornenia

Kliknite na hlavnú obrazovku vstúpíte do ponuky.

### Multifunkčné tlačidlo:

1. Stlačením zapnete/vypnete obrazovku.
2. Otáčaním tlačidla na hlavnej obrazovke môžete meniť ciferníky. Otáčaním tlačidla v ponuke budete listovať funkciami.

## **Pokyny na nabíjanie:**

Zapojte nabíjačku do zdroja energie a položte na ňu hodinky (spodná strana so senzorom zapadne priamo do nabíjačky a prichytí ju magnetom). Keď sa na nabíjačke rozsvieti zelená kontrolka, hodinky sa nabíjajú. Po dokončení nabíjania hodinky ukážu 100% nabitie.

### Prepojte hodinky s telefónom

Najprv si musíte stiahnuť a nainštalovať aplikáciu RDFit:

1. Naskenujte QR kód v hodinkách, prejdite do ponuky a vyhľadajte ikonu QR kódu, kliknite na ňu a potom naskenujte kód pomocou telefónu.
2. Vyhľadajte aplikáciu RDFit priamo v obchode Play alebo AppStore. Po dokončení sťahovania sa počas inštalácie objavia rôzne upozornenia na povolenia, akceptujte a povoľte všetko, aby sa zabezpečila správna funkčnosť.

Potom musia byť hodinky pripojené k obom, bluetooth telefónu 3.0 aj k aplikácii 4.0, aby sa aktivovali všetky funkcie.

### Pripojenie Bluetooth 4.0 (APP)

Po dokončení inštalácie otvorte RDFit a zapnite Bluetooth mobilného telefónu. Ak sa zobrazí výzva, povoľte oprávnenia. Zapnite bluetooth hodinek.

Potiahnutím obrazovky nadol otvorte rýchle nastavenia, kliknite na ikonu signálu bluetooth (ak je zapnutá, zmení sa na modrú).

V aplikácii prejdite na Vybavenie/Device a v hornej časti kliknite na Pridať/Add.

V zozname nájdite názov hodinek „Watch 7“ kliknite a spárujte.

### Pripojenie Bluetooth 3.0 (pre bluetooth hovory a SMS)

Metóda 1.: Otvorte nastavenie bluetooth na svojom telefóne, zapnite ho a vyhľadajte „Watch 7“ a počkajte na výzvu na spárovanie, potom kliknite na tlačidlo OK a povoľte oprávnenia.

Metóda 2.: Zapnite bluetooth na telefóne. Otvorte hlavnú ponuku v hodinkách a vyhľadajte funkciu bluetooth, otvorte a kliknite na „Vyhľadať nové zariadenie/ Search new device“. Po zobrazení výzvy v telefóne kliknite na tlačidlo OK, spárujte a povoľte oprávnenia.

Keďže protokol Bluetooth každej značky mobilného telefónu nie je jednotný, niekedy môže byť pripojenie Bluetooth medzi mobilným telefónom a hodinkami nestabilné, môžete vypnúť Bluetooth mobilného telefónu a znova ho pripojiť alebo resetovať hodinky na výrobné nastavenia.

Ak sa hodinky zrúti, reštartujú sa stlačením tlačidla napájania na 10 sekúnd.

### Ako nastaviť oznámenia

V telefóne prejdite na Nastavenia>Aplikácie, vyhľadajte RDFit a povoľte upozornenia. V nastaveniach tiež prejdite na Oznámenia, vyhľadajte RDFit a skontrolujte, či je všetko zapnuté.

V aplikácii prejdite na Vybavenie/Device, potom Správa push/Message push, po zobrazení výzvy súhlaste a zapnite spustenie na pozadí pre RDFit.

Potom si môžete vybrať, pre ktoré aplikácie chcete dostávať upozornenia.

#### Čo mám robiť, ak nedostanem oznámenie?

Funkcia oznámení v hodinkách slúži len na synchronizáciu funkcie oznámení mobilného telefónu. Ak sú oznámenia pre danú aplikáciu v mobile vypnuté, nedostanete ich ani na hodinkách. Ubezpečte sa, že všetky aplikácie, pre ktoré chcete dostávať oznámenia, sú povolené v nastaveniach mobilu a zapnuté v aplikácii RDFit.

### Funkcie

**Rozdelená obrazovka:** potiahnutím obrazovky zľava doprava zapnete rozdelenú obrazovku pre rýchly prístup k niektorým hlavným funkciám (heslo, oznámenia, štýl menu, bluetooth hovor, hlasový asistent)

**Heslo:** v nastaveniach hodinek alebo na rozdelenej obrazovke, môžete nastaviť a zmeniť uzamknutie hodinek heslom. (Predvolené heslo je 8888)

**Číselníky:** číselník hodinek si môžete zmeniť na jeden z predvolených otočením funkčného tlačidla alebo potiahnutím obrazovky sprava doľava. V aplikácii RDFit si môžete nastaviť aj svoj vlastný obrázok.

**Telefónny zoznam:** po spárovaní hodínok s mobilom cez bluetooth budú v hodinkách synchronizované Vaše kontakty (max 400).

**História hovorov:** taktiež bude synchronizovaná história hovorov

**SMS:** na hodinkách si môžete prečítať aj svoje SMS (nepodporované systémom iOS)

**Upozornenia:** môžete zobrazovať správy aplikácií, je potrebné hodinky pripojiť s RDFit

**Bluetooth:** Vyhľadajte zariadenie, ktoré sa má pripojiť, alebo odpojte pripojené zariadenie.

**Monitorovanie spánku:** Trvanie a kvalita vášho spánku sa bude zaznamenávať každú noc od 21:00 do 09:00, aby ste si mohli lepšie prispôbiť čas práce a odpočinku a zlepšiť kvalitu spánku.

**Nájsť zariadenie:** zariadenie pripojené k hodinkám pomocou bluetooth môžete jednoducho nájsť.

**Vyhľadanie hodínok:** v aplikácii kliknite na "Nájsť", hodinky začnú signalizovať polohu.

**Krokomer:** Môžete si pozrieť počet krokov, ktoré ste prešli, spotrebu kalórií a prejdenú vzdialenosť za deň. Namerané denné hodnoty sa uložia o polnoci a meranie sa vynuluje.

**Tep:** zmerajte si svoj tep, meranie trvá približne 15 sekúnd. V aplikácii si môžete nastaviť aj pravidelné denné meranie.

**EKG:** meranie EKG trvá približne 35 sekúnd. Po dokončení merania sa budú namerané hodnoty uložené v aplikácii RDFit a môžete si ich kedykoľvek pozrieť.

**Tlak:** zmerajte si kedykoľvek svoj tlak, trvá to približne 11 sekundách

**Kyslík v krvi:** zmerajte si kedykoľvek okysličenie krvi, trvá to približne 11 sekúnd.

**Telesná teplota:** zmerajte si kedykoľvek svoju teplotu, trvá to približne 11 sekúnd.

**QR kód:** využite QR kód na nainštalovanie aplikácie RDFit.

**Sedavá pripomienka:** nastavte si čas, kedy Vás hodinky upozornia, že prídlho sedíte.

**Pitný režim:** po zapnutí Vás v čase od 9:00 do 21:00 budú hodinky upozorňovať na pitný režim každú hodinu. (Odporúča sa vypiť 2,5 l vody denne).

**Šport:** vyberte si z množstva športových režimov ako je chôdza, beh, horolezectvo, cyklistika, basketbal, bedminton, stolný tenis, futbal. Po dokončení cvičenia, môžete uložiť alebo vymazať meranie.

Facebook: oznámenia z Facebooku

Twitter: oznámenia z Twitteru

Whatsapp: upozornenia z Whatsapp

**Nastavenia:** nastavte si čo potrebujete: Bluetooth, Režim úspory energie, Jas obrazovky, Čas, Zvuk (tóny upozornení a zvonenie), Displej, Štýl ponuky, Jednotky merania, Obnovenie výrobných nastavení. (Vo všeobecnosti, keď sa vyskytne nejaký problém so softvérom, obnovte výrobné nastavenia hodínok), Informácie

**Alarm proti strate:** Keď je alarm proti strate zapnutý, hodinky spustia alarm, ak sú hodinky nechcane odpojené.

**Akcia:** zapnite/vypnite rôzne funkcie, ktoré sú vykonané otočením či potrasením hodínok.

**Budík:** môžete si nastaviť až 5 budíkov, dlhým podržaním ich odstránite.

**Kalendár, Stopky, Kalkulačka**

**Hudba Bluetooth:** prehrávanie hudby v telefóne.

**Fotografovanie na diaľku:** nutné pripojenie s bluetooth, môžete fotiť pomocou hodínok, ak telefón nie je zamknutý.

**Hlasový asistent:** nutné pripojenie bluetooth

**Jazyk:** automatická synchronizácia jazyku mobilného telefónu je predvolene zapnutá. Ak chcete jazyk vybrať manuálne, musíte túto funkciu vypnúť (hodinky podporujú jazyky: angličtina, francúzština, španielčina, taliančina, indonézština čeština, gréčtina.)